



CATALOGUE DES FORMATIONS

Les formations proposées par le syndicat SIMPLES pour se former
sur les plantes Aromatiques et Médicinales

Edition Juillet 2021



EDITO

S.I.M.P.L.E.S * est un syndicat professionnel.

Il rassemble des productrices et producteurs installés qui se retrouvent autour de valeurs communes de cueillettes, productions et transformations. Echanges de pratiques, transmissions de savoirs et mobilisations sur les questions réglementaires constituent les priorités de ses activités et actions en direction des professionnel.le.s des PPAM.

Nos formations sont centrées sur la spécificité du métier de producteur.trice SIMPLÉS : cahier des charges, petites structures et savoirs populaires, etc. Le choix des intervenants (producteurs.trices "confirmé.e.s", spécialistes, techniciens.ciennes) permet de valoriser la pratique du métier telle que nous la concevons.

Trois thèmes sont présentés dans ce catalogue pour répondre aux besoins techniques spécifiques de l'activité des PPAM : 1/ Production, 2/ Transformations, 3/ Commercialisation

Notez que ce catalogue regroupe les formations "phares" que nous proposons mais n'est pas exhaustif. Nous sommes ouverts aux demandes de formations visant à approfondir les connaissances globales de chacun.e autour des "plantes" et du métier de "Paysan-Herboriste". D'autres projets peuvent se mettre en place à la demande des massifs.

Vous trouverez toutes les dernières informations sur le site:

<https://www.syndicat-simples.org/les-formations/formations-professionnelles-simples/>

Dans la démarche proposée, le Syndicat souhaite que les productrices et producteurs soient moteurs et impliqués dans la mise en place localement de formations : accueil, hébergement, gestion des inscriptions. C'est pourquoi :

-> une "Mallette Formation" (disponible dans l'espace adhérent.e.s) est à disposition de chacun pour concrétiser les projets de formation et faire en sorte qu'ils aboutissent (engagement, financement).

-> Le rôle de "référents formation" pour chaque massif a été créé au sein de la commission formation. Ces référents assurent la remontée des besoins des professionnels de la filière PAM et font le lien avec la commission et la salariée chargée des formations professionnelles du syndicat SIMPLÉS.

Nous espérons que les formations de ce catalogue répondront à vos besoins et vous nourriront dans votre vie de productrice et producteur de PPAM.

Pour la commission Formations,
Béatrice Hamel
formation@syndicat-simples.org

* Acronyme de Syndicat Inter-Massifs pour la Production et L'Economie des Simples.

Informations générales

Le syndicat est enregistré en tant qu'organisme de formations auprès du préfet Auvergne Rhône-Alpes sous le numéro 84 26 02 444 26. Il dispose d'une convention avec VIVEA, le Fonds pour la formation des chefs d'exploitation et entreprises agricoles. Le syndicat entre dans un démarche qualité et, sauf contre-indication, sera certifié QUALICERT en novembre 2021.



Modalités de prise en charge par VIVEA d'une action de formation

VIVEA participe exclusivement à la prise en charge des prestations

pédagogiques pour les stagiaires éligibles à son financement dans les conditions suivantes :

- une journée de formation a une durée de 7 heures. Un stagiaire est financé au prorata temporis de sa présence à la session de formation, à condition qu'elle soit supérieure ou égale à 7 heures ;
- un stagiaire est financé par VIVEA dans la limite d'un plafond annuel de prise en charge de 2000 €. Tout excédent sera à la charge du stagiaire au titre d'une contribution stagiaire complémentaire.

Modalités de participation

Les formations sont accessibles à nos différent.e.s adhérent.e; sympathisant.es et producteurs.trices de PPAM ayant ou non la mention SIMPLES. Les prérequis nécessaires au suivi des formations sont spécifiés sur chaque formation dans ce catalogue et seront rappelés sur les bulletins d'inscription.

Toute participation doit être **confirmée par l'envoi du bulletin d'inscription papier et du paiement** qui ne sera encaissé qu'après la formation. Ensuite, seront envoyés au stagiaire :

- > Un e-mail de validation à réception du bulletin d'inscription,
- > Un e-mail de confirmation 10 jours avant le début de la formation, faisant office de convocation ainsi que les documents nécessaires au suivi de la formation (logistique et contenu, le cas échéant).
- > Une attestation de stage et la facture acquittée une fois la formation réalisée
- > Un e-mail d'annulation au minimum 10 jours avant la formation, le cas échéant : indisponibilité du formateur / confinement* / nombre de participants minimum non atteint. En effet, un **minimum de 6 à 8 stagiaires est nécessaire pour qu'une formation ait un sens pédagogique** et n'occasionne pas de perte financière pour le syndicat.

Comment s'inscrire?

Pour chaque formation, **un bulletin d'inscription sera édité au minimum deux mois avant la formation.** Les bulletins d'inscription sont envoyés par mail à tous les adhérents. Ils sont également disponibles sur le site SIMPLES <https://www.syndicat-simples.org/les-formations/formations-professionnelles-simples/> et dans l'espace adhérent.e.s : <https://fichiers.syndicat-simples.org/login>

Si vous êtes intéressé.es par une formation trop éloignée de chez vous, n'hésitez pas à vous rapprocher du référent formation de votre massif afin de lui notifier votre intérêt.

Tarifs indicatifs en financement personnel **

Les tarifs des formations pour les adhérents (sympathisants et producteurs) au syndicat sont :

80 € pour 1 jour - 150 € pour 2 jours - 210 € pour 3 jours - 350 € pour 5 jours.

Les producteurs qui disposent de la mention SIMPLES bénéficient de tarifs spécifiques :

35 € pour 1 jour - 70 € pour 2 jours - 95 € pour 3 jours - 160 € pour 5 jours

* Aucune annulation suite au COVID sur les formations du catalogue 2020-2021

**Le Syndicat n'est pas soumis à la TVA et tous les tarifs sont donc nets de taxes.



SOMMAIRE DES FORMATIONS 2021/2022

PRODUCTION



Cueillette de plantes sauvages - Thomas Echantillac.....	p 5
Diagnostic écologique des sols - Miguel Neau.....	p 6
Sols et fertilité en cultures de PPAM (Agronomie) - Miguel Neau.....	p 8
Fabrication de terreau - <i>En cours d'élaboration</i>	p 16
Culture de PPAM - Séverine et Charles Pioffet.....	p 17
Botanique - Séverine et Charles Pioffet	p 18
Ergonomie - Jean-François Roussot	p 19
Pratique et entraînement à l'identification botanique - Françoise Laigneau....	p 22

TRANSFORMATIONS



Extractions végétales appliquées - Béatrice Chatel.....	p 9
Fabrication de savons - Sylvain Turina.....	p 10
Fabrication d'un rocket stove - Association FeuFollet.....	p 11
Séchage des plantes - Philippe Schoeffert.....	p 12
Extractions végétales diverses - Jean-Baptiste Gallé.....	p 13
Distillation de qualité en alambic - Micias Saillard.....	p 14
Gemmothérapie - Intervenants différents selon la région.....	p 20
Gemmothérapie et usages - Julien Barataud et Nathalie Macé.....	p 21

COMMERCIALISATION



Bonnes pratiques de fabrication cosmétique - Sylvain Turina.....	p 7
Règlementation PPAM - <i>En cours d'élaboration</i>	p 15



CUEILLETTE DE PLANTES SAUVAGES



DATE

1er au 3 Septembre 2021

LIEU

Ste Eulalie En Royans (26)

HORAIRE

3 jours de 9h à 17h

Public Visé : paysans-herboristes souhaitant développer l'activité cueillette, paysans-cueilleurs souhaitant se perfectionner, paysans souhaitant mettre en place un atelier PPAM sauvage, porteurs de projet PPAM dont la cueillette prend une part importante.

Objectifs pédagogiques :

- > Comprendre comment fonctionne un milieu de cueillette : S'initier à une bonne gestion des activités de cueillette et de l'environnement.
- > Comprendre le cadre réglementaire de l'activité de cueillette

Intervenant : Thomas Echantillac, cueilleur professionnel, producteur SIMPLES pour le GIE PAM Alpine, président de l'AFC, formateur au CFPPA de Nyons

Contenu de la formation :

JOUR 1 Théorie : - Présentation des enjeux et des démarches en amont de la cueillette de plantes sauvages - Approche des notions de botanique, d'écologie, de diversité des lieux de cueillette.

JOUR 2 Terrain : - Mise en pratique des techniques de cueillette - Différencier les différentes techniques en fonction des plantes.

JOUR 3 Théorie : - Présentation de l'historique de la cueillette en France, de L'AFC et ses missions - Panorama de la saison et Organisation du travail - Aspects économiques et juridiques - Visite d'un atelier de transformation: séchoir, distillerie et macérations.

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation





L'OUTIL DE DIAGNOSTIC "PLANTES ECO-INDICATRICES" EN PPAM

DATE	LIEU	HORAIRE
20 et 21 Septembre 2021	Concoret (56)	2 jours de 9h à 17h
14 et 15 Mars 2022	CEVENNES	
Avril 2022	PYRENEES VELAY-VIVARAIS	

Public visé : Producteurs de PAM souhaitant suivre le cahier des charges SIMPLES.

Objectif pédagogique : Comprendre et appliquer l'outil de diagnostic « plantes éco-indicatrices » pour évaluer la qualité écologique des écosystèmes de cueillettes et des agrosystèmes de production en PAM.

Intervenant : Miguel NEAU, botaniste-formateur, consultant en agro-environnement

Contenu de la formation :

- Introduction : écosystèmes, agrosystèmes et diagnostic écologique
- Géologie et pédologie appliquées au diagnostic écologique
- Flore de déséquilibre et pratiques déséquilibrantes de la vie du sol
- Etat écologique du milieu et qualité des productions
- Plantes éco-indicatrices et bio-indicatrices
- Descriptif, application et intérêts de l'outil de diagnostic écologique
- Relevé floristique et mise en situation du diagnostic écologique
- Analyse et interprétation
- Evaluations pratiques et écrites

PRÉREQUIS : Des notions en botanique sont nécessaires. Il est également conseillé de prendre connaissance du cahier des charges SIMPLES (partie diagnostic écologique et grille environnementale)





BONNES PRATIQUES DE FABRICATION DES COSMETIQUES



DATES	LIEU	HORAIRE
27 et 28 Septembre 2021	A DISTANCE	2 jours de 9h à 17h (7h)
15 et 16 Novembre 2021	Mérinchal (23)	2 jours de 9h à 17h (7h)
22 et 23 Novembre 2021	A DISTANCE	2 jours de 9h à 17h (7h)
Hiver 2021-2022	Quart Sud-Est France	2 jours de 9h à 17h (7h)

-> Pour d'autres sessions, Merci de manifester votre intérêt à formation@syndicat-simples.org

Objectif pédagogique : Aborder sereinement l'activité de fabrication artisanale de cosmétiques, en conformité avec les dispositions réglementaires.

Intervenants : Sylvain TURINA, producteur savonnier SIMPLES, formateur, évaluateur cosmétique ou Jean-Christophe TETU, pharmacien, évaluateur cosmétique, formateur, producteur et transformateur de cosmétiques artisanaux

Contenu de la formation :

- les enjeux du règlement européen : importance de la protection du consommateur
- les règles d'étiquetage d'un produit cosmétique
- démarches administratives à suivre pour mettre sur le marché un produit cosmétique
- comprendre le raisonnement des personnes évaluatrices de la sécurité et des personnes en charge des contrôles (répression des fraudes)
- apprendre à rédiger et transmettre les éléments nécessaires à l'évaluation de la sécurité de votre produit
- acquérir des compétences sur les informations essentielles selon les matières premières
- avancer sur vos démarches administratives et déclaratives : atelier pratique pendant la formation

PRÉREQUIS : Il est préférable d'avoir déjà des recettes à proposer et d'avoir déjà pratiqué des transformations.





SOL ET FERTILITE EN CULTURE DE PPAM

DATE

18 et 19 Octobre 2021

LIEU

Crupies (26)

HORAIRE

2 jours de 9h à 17h

Public visé : Personnes cultivant déjà ou souhaitant mettre en culture des PPAM en lien avec les qualités de leurs sols

Objectifs pédagogiques : -> acquérir des bases solides de fonctionnement du sol
-> poser une réflexion sur son contexte pédoclimatique et agronomique, afin d'améliorer ses pratiques professionnelles pour la production de PPAM
-> développer une gestion adaptée des cultures et décider du type d'intervention à mener.

Intervenant : Miguel NEAU, botaniste-formateur, consultant en agro-environnement

Contenu de la formation :

Jour 1 Théorie : - INTRODUCTION agronomique sur le sol

- LE SOL COMPLEXE (Les types et composition de sols, Matières minérales et organiques du sol, L'activité biologique du sol, Circulation de l'air et de l'eau, porosité et vitesse de ressuyage des sols, Faune et flore du sol, Dynamique et évolution des sols)

Pratique : Découverte des milieux et des différents sols locaux (forestiers, prairies, champs)

Jour 2 Théorie : - SOLS ET CULTURES de PPAM

- TECHNIQUES AGRICOLES en PPPAMs

- FACTEURS DE DEGRADATION ET DE CONSERVATION DES SOLS

Pratique : Profils de sols et qualification des sols cultivées en PPAMs, Pratique de quelques tests de routines, Analyses et discussions sur les pratiques agronomiques en cours et à venir

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire





EXTRACTIONS VEGETALES APPLIQUEES

Aux alcoolatures et macérats de bourgeons



DATE	LIEU	Durée
18-20 Octobre 2021	Cahuzac (11)	Jour 1 : 14h-17h30 Jour 2 et 3 : 9h-17h
8-10 Novembre 2021	Soudorgues (30)	
12-14 Janvier 2022	Marsanne (26)	

Objectifs pédagogiques:

- > Comprendre les procédés qui régissent l'extraction de principes actifs
- > Connaître les processus accessibles aux « petits » producteurs pour la fabrication d'alcoolatures ou de macérats de bourgeons afin de proposer une gamme de compléments alimentaire
- > Approcher les bonnes pratiques de fabrication pour un produit fini de qualité.

Intervenante : Béatrice CHATEL, docteure en physique, productrice SIMPLES

Contenu de la formation :

- Rappels de Biochimie (polarité, acidité, solvants, puis expériences pratiques)
- Evocation des principales familles de principes actifs, associés aux plantes localement
- Alcoolature : les différentes pratiques, les procédés de fabrication. Application à quelques plantes avec leurs usages principaux
- Gemmothérapie : les différentes pratiques, les procédés de fabrication. Application à quelques bourgeons avec leurs usages principaux
- Mise en pratique : description des paramètres qui influent sur l'extraction afin de mieux définir un guide de bonnes pratiques de fabrication et des conseils appropriés dans les usages. Exemples des macérations huileuses.
- Evocation des questions réglementaires pour l'utilisation et la vente de ces produits (télé ICARE et réglementation douanes)

PRÉREQUIS : Expériences en extraction, en professionnel ou amateur. Des notions de chimie et de sciences de la vie aident à la compréhension mais ne constituent pas un pré-requis.





FABRICATION DE SAVONS



DATE

10 et 11 janvier 2022

LIEU

VOSGES

HORAIRE

2 jours de 9h à 17h

Objectifs pédagogiques :

- > Savoir faire des savons artisanaux de manière autonome
- > Comprendre le principe de saponification à froid
- > Etre capable de créer ses propres recettes de savons

Intervenants : Sylvain TURINA, producteur savonnier SIMPLES, formateur, évaluateur cosmétique

Contenu de la formation :

Jour 1

- Théorie (les principes de la saponification à froid, calcul du dosage de soude en fonction des différents corps gras, calcul des ingrédients après la réaction saponification)
- Démonstration et Pratique de la Saponification à froid

Jour 2

- Approfondissement (étude de cas plus complexe, avec plusieurs huiles par exemple)
- Création de recette
- Techniques d'embellissement (comment gérer les mélanges d'argile, les techniques pour obtenir un effet visuel esthétique)

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation





ROCKET STOVE



DATE

Janvier-février 2022

LIEU

Alpes Sud

HORAIRE

9h-17h sur 5 jours

Objectifs pédagogiques :

-> Autoconstruire un générateur de vapeur au bois « Rocket stove » pour la production d'huiles essentielles et d'hydrolats.

-> Acquérir les savoirs théoriques et les savoir-faire pratiques permettant aux stagiaires de réaliser eux-mêmes un générateur de vapeur à bois très haut rendement de type rocket stove.

Intervenants : Association Feufollet, <http://www.feufollet.org/>

Contenu de la formation :

- Savoir découper, plier et assembler les pièces nécessaires à la fabrication du coeur d'un foyer de combustion «rocket»
- Préparation des bidons pour y intégrer le coeur du foyer afin de fabriquer le foyer complet
- Dimensionnement de la partie échange de chaleur (Jupe)
- Etre capable de faire les calculs nécessaires à la fabrication de la Jupe du cuiseur en fonction du diamètre de la marmite
- Apprendre à fabriquer les jupes des cuiseurs

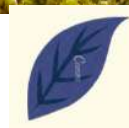
Equipements à fournir par le stagiaire : Gants, chaussures fermées, habits de chantier

PRÉREQUIS : Avoir un projet de construction de rocket stove. Du matériel (bidons,) sera demandé aux stagiaires pour la fabrication de leur rocket stove sur place s'ils le souhaitent.





SECHAGE DES PLANTES



DATE

Janvier 2022

LIEU

AUVERGNE ou VELAY-VIVARAIS

HORAIRE

2 jours de 9h à 17h

Objectifs pédagogiques :

- > Comprendre les différents éléments et facteurs participant au séchage.
- > Comprendre la place du séchage dans la qualité du produit fini « plantes à tisane ».
- > Orienter son système de séchage en cohérence avec son exploitation.
- > Appréhender les systèmes existants et mise en pratique.

Intervenant : Philippe Schoeffert, formateur-expert en CFPPA et agriculteur

Contenu de la formation :

- Comprendre les différents éléments et facteurs participant au séchage
- Techniques de séchage : caractérisation plante et air, les étapes du séchage, les différents types de séchoir
- Relation Air/Plante et pilotage du séchage.
- Comprendre la place du séchage dans la qualité du produit fini « plantes à tisane »
- Séchage par déshumidification – Analyse d'une étude comparative d'installations faire émerger les limites économiques, énergétiques et écologiques des systèmes de séchage.
- Séchage Solaire : étude de cas et dimensionnement des différents éléments.
- Orienter son système de séchage en cohérence avec son exploitation
- Méthodologie pour dimensionner son installation en liens avec ses besoins pour la transformation et la vente en l'état
- Mise en commun des travaux et validation d'un plan définitif par porteur de projet.

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation





EXTRACTIONS VEGETALES DIVERSES

DATE

Du 1 au 3 février 2022

LIEU

Chevagny-Sur-Guye (71)

HORAIRE

Jour 1 et 2 : de 9h à 17h
Jour 3 : de 9h à 12h30

Objectifs pédagogiques : -> Identifier et apprendre des outils scientifiques permettant de prévoir la composition des préparations commercialisées.

-> S'appuyer sur les principes actifs et leurs propriétés dans le but de perfectionner ses conseils sur le choix des plantes et leurs usages.

-> Améliorer les procédés d'extraction afin d'affiner le choix des préparations galéniques commercialisées selon les attentes de la clientèle.

-> S'approprier des savoirs permettant de maîtriser l'influence de différents paramètres sur la qualité d'une transformation à base de plantes aromatiques et médicinales.

Intervenant : Jean-Baptiste GALLE, pharmacien et paysan-herboriste

Contenu de la formation :

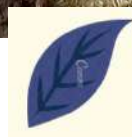
- Solvabilité et solvants : notions de chimie de base pour comprendre la polarité
- Paramètres qui peuvent influencer la qualité des plantes
- Notions de chimio taxonomie.
- Présentation des procédés d'extraction les plus courants
- Étude et rappel des principales familles de métabolites secondaires.
- Identifier et classer les actions sur l'organisme des différents principes actifs
- Exemples de procédés et préparations galéniques : traditionnels et innovants
- Mise en pratique avec des exemples concrets (une demi - journée)

PRÉREQUIS : Aucun. Des notions de chimie et de sciences de la vie aident à la compréhension mais ne constituent pas un pré-requis.





DISTILLATION DE QUALITE EN ALAMBIC



DATE

Hiver 2021-2022

LIEU

JURA, BRETAGNE,
AQUITAINE

HORAIRE

2 jours de 9h à 17h

Objectif pédagogique : Acquérir les savoirs théoriques et les savoir-faire pratiques pour une distillation de qualité en alambic.

Intervenant : Micias SAILLARD ou Yohann MUSSEAU, producteurs distillateurs SIMPLES de plantes aromatiques et médicinales, maîtrisant les différents types d'alambic.

Contenu de la formation :

- compréhension théorique de la distillation avec un alambic à colonne
- à quel moment récolter et comment récolter ?
- réalisation d'une cueillette
- réalisation d'une distillation de plantes pour voir les différentes étapes de la distillation à vapeur d'eau ainsi que les précautions nécessaires
- être capable d'utiliser un alambic à colonne en cuivre et l'ensemble du matériel annexe
- être capable d'obtenir une huile essentielle et un hydrolat de qualité.

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation





REGLEMENTATION PPAM



DATE

LIEU

HORAIRE

Hiver 2021-2022

PYRENEES, PERIGORD

2 journées

Se manifester si intéressé : formation@syndicat-simples.org

Objectifs pédagogiques :

- > Etre capable de réaliser ses démarches administratives de façon autonome et sereine.
- > Comprendre les enjeux de la réglementation et se sentir libre de choisir son cadre réglementaire.

Multi-intervenants

Contenu de la formation : **En cours d'élaboration**

- Le cadre général: enjeux de la réglementation Française et Européenne sur la vente des PPAM
- Le cadre spécifique: démarches administratives, comparaison des étiquetage pour les plantes sèches, les compléments alimentaires, les cosmétiques et les produits contenant de l'alcool (démarches douanières)
- Allégations de santé : ce que l'on peut écrire et ce que l'on ne peut pas écrire.





FABRICATION DE TERREAU



DATE

LIEU

HORAIRE

Hiver 2021-2022

A définir

2 journées

Se manifester si intéressé : formation@syndicat-simples.org

Objectifs pédagogiques :

- > Être capable de fabriquer son propre terreau, sans tourbe, avec les ressources disponibles dans l'environnement proche de sa ferme
- > Acquérir les notions théoriques (agronomiques) nécessaires à cette fabrication

Intervenant : non défini

Contenu de la formation : **En cours d'élaboration**





CULTURE DE PPAM



DATE

7 et 8 Mars 2022

LIEU

St laurent de Levezou (12)

HORAIRE

2 jours de 9h à 17h

Objectifs pédagogiques :

- > Adapter sa conduite de culture en fonction de son sol
- > Etre capable de gérer l'implantation de PAM : choix du lieu d'implantation, adaptation des variétés en fonction de son sol ou de son environnement
- > Gérer l'irrigation, les maladies et ravageurs

Intervenant.e.s : Séverine et Charles PIOFFET, productrice et producteur SIMPLES

Contenu de la formation :

THEORIE - Le rôle du sol, connaissance et application en tant que support de culture

- La vie microbienne du sol
- Les besoins spécifiques des PAM en culture
- Les moyens de lutte adaptés au cahier des charges SIMPLES

PRATIQUE sur le TERRAIN - Appropriation par les stagiaires des techniques et spécificités des cultures de PAM par des exemples pratiques : semis ; bouturage ; division de souches ; entretien des parcelles ; plantation

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation





BOTANIQUE



DATE

2 et 3 Mai 2022

LIEU

St Laurent de Levezou (12)

HORAIRE

2 jours de 9h à 17h

Objectifs pédagogiques :

- > Améliorer et consolider les connaissances en botanique afin d'être capable d'identifier rapidement les plantes rencontrées
- > Etre capable de replacer les plantes dans leur milieu de vie pour faciliter les recherches de sites de cueillette et bien repérer les plantes protégées

Intervenant.e.s : Séverine PIOFFET, productrice SIMPLES

Contenu de la formation :

Jour 1 - Rappel ou découverte du vocabulaire de base pour la description d'une plante

- Explication ou rappel des clés de détermination utilisées dans les guides d'identification.
- Morphologie au sein des familles principales
- Les confusions possibles et les erreurs à ne pas faire en botanique

Jour 2 - Atelier d'identification sur le terrain en groupe

- Repérer la présence d'une plante ou d'un ensemble de plantes en un lieu donné
- Collecte de plantes sur le terrain : chaque stagiaire choisit une ou plusieurs plantes à identifier en fonction de son niveau ou de la thématique qu'il souhaite travailler
- Utilisation des guides d'identification et flores disponibles.

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation





ERGONOMIE



DATE	LIEU	HORAIRE
Mars / Avril 2022	VELAY-VIVRARAIS	2 jours de 9h à 17h
23 et 24 Mars 2022	Garde le Pontaroux (16)	

Possibilité de suivre uniquement le JOUR 1. Pour ceux qui ont déjà suivi le JOUR 1 les années précédentes, possibilité de suivre uniquement le JOUR 2.

Objectifs pédagogiques : -> Appréhender le travail de la terre de manière pragmatique et détendue en limitant les efforts et développant les capacités réelles de chacun

-> Utiliser des méthodes alternatives issues des arts martiaux pour gérer les efforts et le stress, Redonner goût au travail de la terre sans s'épuiser.

Intervenant : Jean-François ROUSSOT, producteur SIMPLES

Contenu de la formation :

JOUR 1 - Présentation générale de la méthode de travail adaptée à l'activité de producteur cueilleur en adoptant des principes simples issus des techniques d'art martiaux :

- Le rapport à la terre, aux plantes et au travail, comment le faire évoluer pour se faciliter la tâche - Comment développer un état d'esprit adapté au travail manuel répétitif et faire face aux difficultés physiques - Echauffement : Expérimentation des principes de base et application de ces principes aux tâches quotidiennes : Port des charges lourdes, pratique de binage, désherbage liant la détente et l'efficacité - Techniques pour prévenir les tensions physiques et les douleurs dorsales.

JOUR 2 APPROFONDISSEMENT - Application de ces principes aux activités de cueillette manuelle - Affûtage des outils, entretien, choix des bons outils pour chaque activité.

- Application de la méthode en fonction des problèmes rencontrés par chacun.

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation





GEMMOTHERAPIE



DATE	LIEU	INTERVENANT	HORAIRE
Mars / Avril 2022	Esplas de Serou (09)	Roland POUSSIN	2 jours de 9h à 17h
	St Jean le blanc (14)	Mickaël MARY	
	Les Premiers Sapins (25)	Hubert GAILLOT	

Objectifs pédagogiques :

-> Mettre en place une gamme de produits à base de bourgeons et jeunes pousses dans le cadre de son activité professionnelle PPAM et dans le contexte réglementaire des compléments alimentaires.

Contenu de la formation :

Partie commune à tous les formateurs :

- Histoire et fondements de la gemmothérapie.
- Préparation des macérations de bourgeons : principes et méthodes.
- Travaux pratiques sur le terrain : reconnaissance des arbres, identification des espèces à partir de critères botaniques, récoltes de bourgeons pour la fabrication d'un macérât, chacun réalisera un macérât de la plante de son choix
- Etude des indications des principaux bourgeons

Selon la région et les techniques pratiquées par chaque formateur, les contenus varient. Ils seront décrits dans les bulletins d'inscription. Pour plus d'informations sur les contenus, merci de vous adresser à formation@syndicat-simples.org.

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation





GEMMOTHERAPIE (PRODUCTION ET USAGES)

DATE

Mars / Avril 2022

LIEU

Chanteix (19)

HORAIRE

3 jours de 9h/9h30 à
17h30/18h (21h)

Objectifs pédagogiques :

-> Apprendre à reconnaître, cueillir, transformer et vendre des macérats de bourgeons dans le contexte réglementaire des compléments alimentaires. La formation s'intéressera particulièrement aux macérats concentrés de bourgeons.

Intervenants : Julien Barathaud, paysan herboriste SIMPLES et Nathalie Macé, naturopathe et formatrice à l'école des plantes

Contenu de la formation :

Jour 1

- Introduction : historique, définition de la gemmothérapie, intérêt, composition, contre-indication
- botanique : reconnaissance de bourgeons sur le terrain, approche de l'arbre dans son environnement + Exercice pratique de reconnaissance de bourgeons et jeunes pousses

Jour 2

- les différentes formes galéniques et leur posologie, mode opératoire et transformations
- visite des bâtiments de melilotus
- opération en laboratoire : filtrer, flaconner, stocker
- aspects réglementaires relatifs à la production, la transformation et la vente de macérats de bourgeons

Jour 3

- Propriétés et indications des bourgeons par appareil et leur contre-indication éventuelles
- Récolte de bourgeons sur le terrain, identification des stades de récolte et mise en macération.

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation





PRATIQUE ET ENTRAÎNEMENT A L'IDENTIFICATION BOTANIQUE

DATES

21 et 22 Avril 2022

LIEU

Sentein (09)

HORAIRES

2 jours de 9h à 17h

Objectifs pédagogiques :

- > Maîtriser les notions de classification botanique et de dynamique de végétation, repérer des sites de cueillette sauvage.
- > Savoir utiliser les clés de détermination, une flore de son choix adaptée à son niveau, identifier plusieurs plantes sur un site donné,
- > Savoir réaliser l'inventaire botanique d'une parcelle donnée.

Intervenante : Formatrice en botanique et accompagnatrice en montagne. Expérience professionnelle en botanique et phytosociologie

Contenu de la formation :

- Acquérir une plus grande autonomie pour reconnaître les plantes.
- Pour les débutants : savoir reconnaître les principales familles végétales, se familiariser avec le vocabulaire, savoir utiliser des clés de détermination, apprendre à utiliser une flore adaptée à son niveau.
- Pour les confirmés : pratiquer la détermination précise de plantes.
- Faire le lien entre la plante et son milieu de vie : pelouses, landes, forêts, rochers et aussi zones humides, bords de ruisseaux ; connaître l'influence de la dynamique naturelle de la végétation, comprendre les paysages végétaux.

PRÉREQUIS : Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation



Contact des référents FORMATION par Massif

CONTACTS DES REFERENTS FORMATION

Alpes nord	DUMONTEIL Marion	marion.dumonteil@ntymail.com	06 45 24 04 24
Alpes sud	CAPRINI Pauline	lessensdetheus@gmail.com	06 44 88 14 41
Auvergne	ROCHE Christine	c3r@orange.fr	06 61 24 09 65
Bourgogne	MOSER Giovanna	giovanna.moser@gmail.com	06 31 55 91 80
Bretagne	DESSOLY Typhaine	typhaine@pachamama-factory.fr	06 65 78 44 64
Cévennes	GUIOT Valérie	floraaujaguet@gmail.com	06 49 22 76 15
Grands Causses	BLONDEAU Frédéric	fredericblondeau@syndicat-simples.org	06 12 93 84 07
Jura-Vosges	ARNOULD Karelle	arnould.karelle@gmail.com	06 89 98 12 75
Limousin	MASSOT Aïda	aida.mccreation@gmail.com	06 13 39 58 84
Normandie	VARONE Florence	pam53@free.fr	06 51 30 86 38
Pyrénées	COLLET Séverine	colletseverine@yahoo.fr	04 68 43 17 88
Velay-Vivarais	BORDES Camille	cam.bordes@gmail.com	06 33 55 29 69



Merci et bonne formation !

SYNDICAT INTER-MASSIFS POUR LA PRODUCTION ET L'ÉCO-
NOMIE DES SIMPLES



Syndicat SIMPLES
A L'Usine Vivante
24 avenue Adrien Fayolle
26400 CREST
Tél. 06.71.30.58.53
@syndicat-simples.org