

**STAGE PLANTES MEDICINALES
AU MAROC DANS LA VALLÉE DES ROSES
du 19 au 26 avril 2020
+ΣΥΟΟ+ | ΣΕΧ8II**

Située sur la face sud du Haut Atlas en pays Amazigh, la vallée des roses est arrosée par l'oued Mgoun qui descend du haut sommet du même nom .

Cette vallée rejoint celle du Dadès au niveau d'El Kelaat Mgouna, oasis de jardins et de petites parcelles de céréales et luzerne, bordées de fruitiers et de haies de roses.

C'est à Kelaat Mgouna que s'est développée depuis de nombreuses années une activité autour de la transformation des roses : distillation mais aussi fabrications de produits dérivés et cosmétiques. A partir du mois d'avril jusqu'à mi mai, l'activité de ces vallées est consacrée à la cueillette de la rose de Damas, clôturée par le festival des roses.

Durant ces quelques jours nous vous proposerons une découverte de la flore médicinale locale, plantes sauvages et cultivées ainsi qu'une initiation à l'usage des huiles essentielles. La pharmacopée marocaine est riche en plantes médicinales, même si les usages sont malheureusement en voie de disparition. Dans notre petit laboratoire de la Kasbah nous fabriquerons des pommades et des crèmes à base de rose et d'huile d'arganier et bien sûr nous distillerons dans notre alambic traditionnel en cuivre.

El Kelaat M'gouna, est situé à 100 km à l'est de Ouarzazate, 280 km de Marrakech.

Intervenant : Michel Thouzery, producteur de plantes médicinales en France et au Maroc, ethnobotaniste

6 à 8 participants, tous niveaux



La Kasbah d'Ibrahen

19/04- J 1: Accueil à El Kelaat M'gouna (altitude :1470 m).

Transfert en voiture à Taghia, notre jardin et gîte en bordure de l'oued Dadès entre Jebel Saghro et vallée du Mgoun,
Repas du soir et nuit.

20/04- J 2: Matin : Randonnée botanique dans la vallée du Dadès jusqu'à la Kasbah d'Ibrahen où se trouve notre atelier de distillation. Repas dans le jardin de la Kasbah.

AM :Fabrication de macérats huileux de rose et d'arganier à la Kasbah
Visite des jardins qui entourent la Kasbah dans la vallée du Mgoun.

21/04- J3: Matin : Fabrication de pommades et crèmes.

AM : 2h de route en voiture en remontant la vallée des roses jusqu'à Amskar, petit village berbère à 2200 m d'altitude.

Nuit au gîte d'Ahmed Aït Ali qui sera notre guide les 2 jours suivants,

22/04 et 23/04 -J4 et J5: Randonnée de 2 jours à la découverte de la flore et des paysages de montagne. Sur le chemin qui monte vers l'Ighil Mgoun nous découvrirons une flore différente de celle des vallées, en particulier des genévriers séculaires. Nuit en bivouac sous tentes (fournies ainsi que les matelas). Portage des bagages par les mules. (Dénivelé d'environ 800 m).



Sentier vers le M'goun



24/04 -J6: Matin : Retour vers Kelaat Mgouna

AM : Aromathérapie, comment utiliser les huiles essentielles,
Fabrication de savon.

25/04 -J7 : Récolte et distillation de la rose, fabrication d'eau de rose et d'huile
essentielle de rose à la SARL Élixirs du Mgoun.

Fonctionnement de l' alambic.

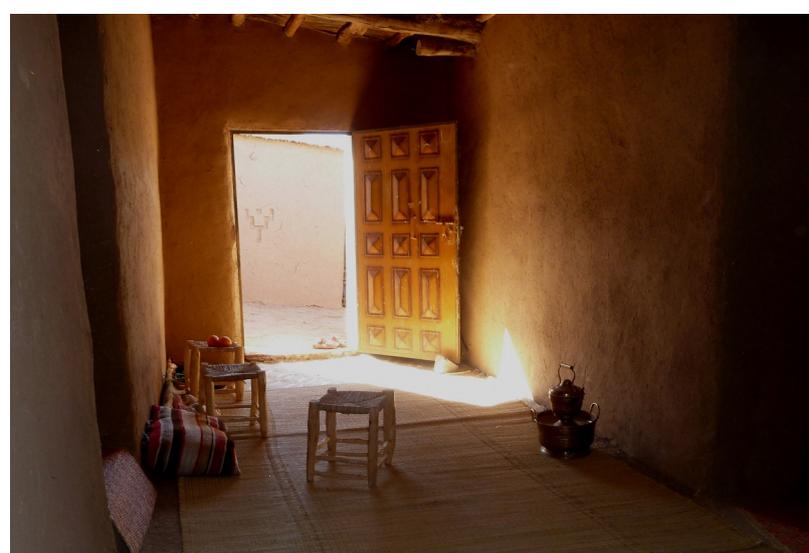
26/04 -J8 : Départ vers Marrakech, sauf si vous souhaitez prolonger votre séjour.



Alambic pour la distillation de la rose

Hébergement à Taghia :

1. « Taghia » veut dire gorges en Tamazirt. Ces jardins sont en effet situés à proximité de falaises rocheuses qui ensèrent le Dadès au pied desquelles une digue construite pour alimenter le canal d'irrigation aménage un petit lac. C'est dans ce lieu préservé que nous avons loué ces terres où nous avons commencé des cultures de rosiers, de plantes médicinales et restauré une vieille maison traditionnelle en pisé. Le confort y est sommaire : 2 grandes chambres de 4 lits avec matelas à même le sol, électricité solaire, toilettes sèches et douche solaire. Les repas seront pris sous la khaima (tente nomade berbère) à la marocaine (plat commun autour d'une table basse) .Nous vous invitons à oublier pour une semaine vos exigences de confort occidental et à en profiter pour revenir à des valeurs simples en vivant à la mode berbère.





Prix: 410 € , tout compris sauf transfert depuis Marrakech ou Ouarzazate

Chaque stagiaire emportera un échantillon des fabrications réalisées.

En randonnée les bagages seront portés par des mules.

Pour les personnes qui souhaitent une mule supplémentaire pour la randonnée en montagne (si vous avez des difficultés pour marcher), prévoir un supplément de 20 € pour les 2 jours

Transport

Chaque participant prendra en charge ses billets d'avion et de bus

Aérien :

Départ de Toulouse, Pau (Air arabia) , Bordeaux (vols directs Ouarzazate avec Wizzair) ou Paris.

Vol A/R Marrakech: 200 €

Vol A/R Ouarzazate : 20 à 300 €

Trajet de Marrakech : bus direct 105 Dh (10 €)

Taxi collectif Ouarzazate : 30 Dh (3 €) ou possibilité de venir vous chercher à l'aéroport de Ouarzazate (30 €/4 personnes)

Le passeport en cours de validité est *indispensable*.

ASSURANCES :

- **VOUS DEVEZ AVOIR VOTRE PROPRE ASSURANCE VOYAGE** qui vous couvre aussi pour les secours en montagne
assurance annulation à contracter auprès de la compagnie de votre choix : Europe Assistance ou TMS.

Pour plus d'infos nos sites web : www.roseatlas.com
plantesetnomades.wordpress.com

**Bulletin d'inscription au stage plantes médicinales au Maroc
du 19 au 26 avril 2020 :**

Nom, prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Nombre de personnes :

acompte à l'inscription : 200 €/personne

Email : plantes.et.nomades@wanadoo.fr

Le règlement est à envoyer à Michel Thouzery, Le Paquetayre, 09300 Montferrier

- acompte à l'inscription : 200 € par chèque ou virement sur le compte :

BMCI MAMCXX , IBAN : 01138 650189 041 90

- solde le jour de l'arrivée **en espèces (euros ou dirhams)** ou virement de la totalité avant le 30/03/2020.

En cas d'acompte par chèque celui-ci vous sera rendu lors du paiement du solde (donc prévoir le paiement total de 410 € en espèces).

Acompte non remboursable si désistement après le 20/03/2020 (le chèque ne sera encaissé qu'en cas de désistement),

En cas d'annulation du stage, l'acompte sera remboursé.

Nombre minimum de stagiaires : 6



