

Programme 2019 !



TERRES DE SIMPLES

# PRÉPARER LES PLANTES & PROFITER DE LEURS BIENFAITS



ST JEAN LE BLANC - TERRES DE DRUANCE (14770)

Les jeudi-vendredi 16 & 17 mai, ou  
13 & 14 juin ou 12 & 13 septembre

De 9h30 à 17h30, repas tirés du sac.

Réservez dès maintenant!

Tarif

160€/personne  
les 2 jours

10 PARTICIPANTS

## OBJECTIF DU STAGE :

Apprenez sur 2 jours et de façon approfondie les différents modes de préparations des plantes de la tisane aux hydrolats. Sous forme d'atelier vous découvrirez les gestes simples pour préparer et transformer vous-mêmes les plantes médicinales : séchage et fabrication de tisanes, macération dans l'huile et fabrication de baumes, macération dans l'alcool (*teinture-mère, vins médicinaux*), macération de bourgeons, macérations dans le vinaigre, distillation (*hydrolats et huiles essentielles*)...

## PROGRAMME :

- Sécher les plantes et concevoir ses tisanes
- Fabriquer un sirop médicinal
- Fabriquer une teinture mère et/ou un macérât de bourgeons
- Distiller une plante pour en recueillir l'hydrolat et éventuellement son huile essentielle (*selon la plante*).



Mickaël Mary

06 63 80 45 22 - terresdesimples@orange.fr