

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Nom :
.....

Prénom :
.....

Adresse :
.....
.....
.....

Téléphone :
.....

E-mail :
.....

Nombre de personnes :

Arrhes versées :

Dates choisies :

Chèque à l'ordre de Michel Thouzery

A envoyer à :
Michel Thouzery
Le Paquetayre
09300 Montferrier

Tél : 05 61 03 06 29
Email: plantes.et.nomades@wanadoo.fr

Hébergement : A la ferme du Paquetayre, ferme en agrobiologie située à 870 m d'altitude dans les Monts d'Olmes, face au château de Montségur. Chambres à deux ou trois lits ou yourte, repas à base de produits fermiers et de nos cueillettes. Une bonne condition physique est conseillée pour la randonnée en montagne.

Apporter : linge de toilette, draps ou sac de couchage
chaussures de marche légères pour les Randonnées, gourde, imperméable

Pour en savoir plus sur le Paquetayre :
Site www.ariège.com/le-paquetayre

Tarifs : WE: 105 € par personne
STAGE 5 jours: 360 € par personne

Ce tarif comprend : les enseignements, l'hébergement, les repas

Supplément possible pour chambre individuelle : nous contacter

Arrhes à l'inscription : 50€ par participant pou WE, 150 € pour stage

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début du stage

Tout désistement doit être signalé avant la date limite d'inscription, faute de quoi les arrhes seront conservées en dédommagement des frais d'organisation. En cas d'annulation du stage pour raisons indépendantes de notre volonté, les arrhes seront restituées en totalité.

Envoyez votre inscription le plus tôt possible car les places sont limitées.

*PLANTES
MEDICINALES*

en Ariège - Pyrénées

Week-end de découverte
8 et 9 mai

2010

STAGE
Du 26 au 30 juillet
du 16 au 20 août



Apprendre à connaître les plantes, leurs usages, les préparations médicinales et alimentaires

De deux à quatre jours de stage pour découvrir le monde passionnant des plantes médicinales, aromatiques et alimentaires, au cours de randonnées en Pays Cathare.

Les stages ont lieu à la ferme du Paquetayre, face au château de Montségur, où se trouvent les jardins de plantes médicinales, l'atelier de transformation et l'alambic ainsi que le point de départ de nombreux sentiers de randonnées.

INITIATION AUX PLANTES MEDICINALES

Chaque jour les usages seront abordés d'une manière vivante, en présence de la plante dans son milieu

Partie théorique :

- Présentation des systèmes de soins par les plantes.
- Notions de botanique.
- Etude de l'usage des plantes (phytothérapie et aromathérapie) par thèmes.

Partie pratique :

- Reconnaissance de la flore sur le terrain : visite des jardins et découverte de la flore sauvage au cours de promenades et randonnées. Constitution d'un herbier.
- Apprentissage des techniques artisanales de fabrication de remèdes : séchage des plantes, macérations, huiles, pommades, distillations, réalisées en laboratoire.



Intervenant: **Michel Thouzery**, producteur transformateur de plantes médicinales et aromatiques (mention SIMPLÉS), ethnobotaniste

Notions d'ethnopharmacologie

En nous appuyant sur notre expérience en Mauritanie, nous aborderons le temps d'une soirée les perspectives de développement des remèdes à base de plantes dans les pays du Sud .

Présentation des réalisations des associations Plantes et Nomades
<http://plantesetnomades.wordpress.com/>

Programme

Week-ends

Samedi:

10h: accueil des participants.

10h30-12h30: présentation de la phytothérapie et notions de botanique.

14h30-16h30: herborisation dans les jardins, Les prés et les bois. Reconnaissance et usages des plantes.

17h: fabrication de pommades au laboratoire.

20h: repas et présentation en soirée des travaux de l'association Plantes et Nomades.

Dimanche: randonnée en montagne

Départ à 7h30, retour vers 17h30

Herborisation, reconnaissance et usages des plantes de montagne.

Stages de 5 jours

Jour 1: 10h-accueil des participants.

- Présentation de la phytothérapie et notions de botanique.

- Les plantes de l'appareil digestif et circulatoire.

- Labo: séchage et conservation des plantes.

Jour 2: Randonnée en montagne

- Les plantes dépuratives et diurétiques

- Labo: teintures mères et homéopathie.

Jour 3: - les plantes de l'appareil ostéo-articulaire et les vulnérables.

- Labo: macérations huileuses et pommades.

Jour 4: - Les plantes pulmonaires et anti-infectieuses.

- Labo: distillation

Jour 5: - Les plantes du système nerveux et à actions hormonales

- 17 h: Evaluation du stage